

W dniu 27 listopada w naszej szkole po raz drugi obchodziliśmy Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania. Celem akcji jest promowanie zdrowego jedzenia wśród dzieci i młodzieży, dobrych nawyków żywieniowych, regularnego spożywania posiłków oraz informowanie o konsekwencjach złej diety. W ramach akcji uczniowie klas pierwszych Technikum Zawodowego i Branżowej Szkoły I stopnia wzięli udział w konkursie „Literackie menu”.

Zdrowa dieta jest podstawą do dobrej kondycji i zdrowia, dlatego to wydarzenie miało na celu zachęcić każdego ucznia, aby przyjrzał się uważnie temu, co spożywa i jak wyglądają jego posiłki. Warto też wiedzieć, czy w diecie nie brakuje ważnych składników oraz o problemach z wagą ciała.

Natomiast podczas długiej przerwy młodzież mogła skosztować zdrowych przekąsek w postaci owoców lub słodkiego, pełnowartościowego ciasteczka. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział w naszej akcji. Wyjątkowo serdeczne podziękowania należą się naszym sponsorom: **Piekarni „Oskroba” z ulicy Słowackiego**

i
Państwu Smykom – właścicielom sklepu „Smyk” w Lubartowie.

Do zobaczenia w kwietniu na Europejskim Dniu Śniadania !

Anna Pankowska – Słomka
Katarzyna Syta – Wasak
Barbara Zalewska

[Galeria>>](#)