

**PLAN PRACY OŚWIATOWO ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024
REGIONALNEGO CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ W LUBARTOWIE**

L.P.	Program promocyjny/akcja/kampania	Termin realizacji	Cel operacyjny NPZ	Uwagi dotyczące realizacji i sprawozdawczości	Środowisko działania
1.	Zapobieganie zakażeniom przenoszonym się drogą kropelkową, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki zakażeń koronawirusem SARS CoV-2 oraz grypy; -promowanie i utrwalanie zasad profilaktyki i zasad higieny osobistej; -propagowanie szczepień p/grypie.	Rok szkolny 2023/24	19. Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym.	Informacja w dokumentacji szkolnej	- wychowankowie i uczniowie - rodzice i opiekunowie wychowanków i uczniów, słuchacze.
2.	Profilaktyka antytytoniowa III tydzień XI 2023r – kampania : „ Rzuć palenie razem z nami” Gazetki i plakaty – wystawa Lekcje z zakresu EDB, biologii, edukacja prozdrowotna z WF , zajęcia z wychowawcą , pedagogiem, psychologiem	XI 2023r	5. Zmniejszenie rozpowszechniania palenia tytoniu.	sprawozdania	uczniowie, słuchacze, nauczyciele, opiekunowie wychowawcy, wychowankowie
	31. V. 2024r. kampania: Światowy Dzień bez Tytoniu Dzień bez uzależnień a zdrowy styl życia	V-VI 2024	Zmniejszenie rozpowszechniania palenia tytoniu, poznanie głównych przyczyn palenia papierosów, znajomość najczęstszych chorób spowodowanych paleniem papierosów, -świadomość z ujemnych skutków	Informacja o realizacji działań sprawozdania	uczniowie, słuchacze, nauczyciele wychowawcy rodzice, wychowankowie

**PLAN PRACY OŚWIATOWO ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024
REGIONALNEGO CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ W LUBARTOWIE**

			palenia papierosów, dostrzeganie korzyści płynące z niepalenia papierosów,		
3.	Zapobieganie szerzeniu się zakażeń wirusem HIV i innym chorobom przenoszonym drogą płciową: AIDS) HIV i AIDS. Zajęcia z wychowawcą, EDB, biologii, wdż	X-XII 2023r	19.Zwiększanie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym	Informacja o realizacji działań sprawozdania	Uczniowie, słuchacze, rodzice, wychowawcy, wychowankowie
4.	Zapobieganie zatruciom pokarmowym różnej etiologii, w tym zapobieganie zatruciom grzybami	Rok szkolny 2023/24	19.Zwiększanie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym	Informacja o realizacji działań	Uczniowie, słuchacze wychowawcy, wychowankowie
5.	Promowanie zdrowego stylu życia i odżywiania oraz ochrony środowiska naturalnego lekcje wychowawcze, wdż, gazetki szkolne akcje sprzątnięcia świata, badania ankietowe, komunikaty, zebrania z rodzicami	Rok szkolny 2023/24	4. Poprawa sposobu żywienia ludności i jakości żywienia oraz zmniejszenie występowania otyłości 9. Poprawa stanu sanitarnego kraju	Lekcje wychowawcze, udział w szkoleniach, literatura w bibliotece szkolnej	Cała społeczność szkolna
6.	Obchody i działania prozdrowotne w związku ze światowym Dniem Zdrowia 07.04.2024r.	IV.2024r		SU, wychowawcy, pedagodzy, psycholog	Uczniowie, nauczyciele, wychowawcy, rodzice
7.	Zapobieganie chorobom odkleszczowym, a w szczególności boreliozie	Rok szkolny 2023/24	19.Zwiększanie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym	Informacje o realizacji działań	Uczniowie, nauczyciele, wychowawcy, wychowankowie

**PLAN PRACY OŚWIATOWO ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024
REGIONALNEGO CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ W LUBARTOWIE**

8.	Program profilaktyki i wczesnego diagnozowania nowotworów Profilaktyka raka szyjki macicy pod hasłem „Wybierz życie pierwszy krok” Lekcje wychowawcze, lekcje biologii, EDB, WDŻ, WF	Rok szkolny 2023/24	18. Usprawnienie wczesnej diagnostyki i czynnej opieki nad osobami z chorobami nowotworowymi,	Informacje o realizacji działań	Uczniowie, wychowawcy, nauczyciele, pedagogi psycholog, SU, wychowankowie
9.	Profilaktyczny program edukacyjny w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom od alkoholu, tytoniu i środków psychoaktywnych: ARS-CZYLI JAK DBAĆ O MIŁOŚĆ	Rok szkolny 2023/24	5. Zmniejszenie rozpowszechniania tytoniu 6. Zmniejszenie i zmiana struktury spożywania alkoholu oraz zmniejszenie szkód zdrowotnych spowodowanych alkoholem 7. Ograniczenie spożywania substancji psychoaktywnych i związanych z tym szkód zdrowotnych	Informacje o realizacji działań	Uczniowie, słuchacze, rodzice, wychowankowie, nauczyciele
10.	Profilaktyczny program edukacyjny pod hasłem: PODSTĘPNE WZW (profilaktyka WZW B i WZW C)	Rok szkolny 2023/24	19. Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym	Informacje o realizacji działań	Klasy pierwsze, wychowawcy, rodzice, wychowankowie, nauczyciele
11.	Profilaktyczny program edukacyjnego pt. ZNAMIE! ZNAM JE? - w zakresie profilaktyki nowotworów skóry (czerniak)	Rok szkolny 2023/24	18. Usprawnienie wczesnej diagnostyki i czynnej opieki nad osobami z chorobami nowotworowymi	Informacje o realizacji działań	Klasy pierwsze, wychowawcy, rodzice, wychowankowie, nauczyciele
12.	Zapobieganie urazom i wypadkom w szkole, jej otoczeniu i w drodze do szkoły kontrola obiektów szkolnych pod kątem BHP, próbna ewakuacja	Rok szkolny 2023/24	10. Zmniejszenie liczby wypadków i ich skutków Eliminowanie przyczyn niedostosowania, zapoznanie uczniów i rodziców z	Informacje o realizacji działań	Cała społeczność szkolna Kierownik administracyjny Inspektor BHP

**PLAN PRACY OŚWIATOWO ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024
REGIONALNEGO CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ W LUBARTOWIE**

	Spotkanie z Policją Konsekwencje niewłaściwych zachowań w świetle prawa Odpowiedzialność prawna nieletnich Bezpieczeństwo w ruchu drogowym Bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK Pokazy udzielania Pierwszej Pomocy Program edukacyjno-informacyjny- „Handel ludźmi”	Cały rok szkolny	ustawami o wychowaniu w trzeźwości, przeciwdziałaniu alkoholizmowi, o zapobieganiu narkomanii, o postępowaniu w sprawach nieletnich, przeciwdziałaniu paleniu papierosów, bezmyślnemu wandalizmowi, handlowi ludźmi.	VI 2024r.	PCK
13.	Święto sportu szkolonego	06.2024r	Propagowanie zdrowego stylu życia i właściwych form spędzania czasu wolnego	Konkursy,	Nauczyciele Wychowawcy
14.	Tydzień dla chorób zakaźnych	09.2023	Uświadomienie potrzeby dbania o własne zdrowie oraz kształtowanie umiejętności niezbędnych do jego ochrony	przeprowadzenie akcji w szkole	SU, wolontariat
15.	Propagowanie Honorowego Krwiodawstwa oraz prowadzenie Klubu HDK przez PCK	Cały rok	Propagowanie zdrowego stylu życia i właściwych form spędzania czasu wolnego		wychowankowie
16.	Eliminowanie objawów wulgarności , przemocy w zachowaniach uczniów - współczesny savoir vivre Integracja i adaptacja w środowisku rówieśniczym	II semestr roku szkolnego	Propagowanie wśród uczniów kulturalnego zachowania oraz znajomości zasad dobrych manier na co dzień	Konkurs-sprawozdanie	Nauczyciele, wychowawcy, uczniowie

**PLAN PRACY OŚWIATOWO ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024
REGIONALNEGO CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ W LUBARTOWIE**

	Prawa ucznia a odpowiedzialność za własne czyny i realizacja obowiązku nauki				
17.	<p>Prowadzenie działań w zakresie przestrzegania procedur przemocy w rodzinie</p> <p>Rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów związanych z agresją i przemocą wśród uczniów.</p> <p>Rozpowszechnienie świadomości na temat zdrowia psychicznego, zdrowego stylu życia oraz zachowań prozdrowotnych</p> <p>Akceptacja , tolerancja i przestrzeganie praw osób niepełnosprawnych</p> <p>Diagnoza stanu zdrowotnego uczniów (badanie przesiewowe młodzieży w gabinecie profilaktyki)</p>	Rok szkolny 2023/24	Zmniejszanie narażenia na czynniki szkodliwe w środowisku życia i pracy	<p>Edukacja zdrowotna na WF, zajęcia z wychowawcą, pedagogiem szkolnym, psychologiem</p> <p>lekcje biologii, wdż, edb,</p> <p>indywidualna pomoc osobom zainteresowanym</p>	<p>Pielęgniarka, wychowawcy, inspektor BHP, pedagodzy, psycholog</p>