

**PLAN PRACY OŚWIATOWO- ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA W ROKU SZKOLNYM 2021/2022
REGIONALNEGO CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ W LUBARTOWIE**

L.P.	Program promocyjny/akcja/kampania	Termin realizacji	Cel operacyjny NPZ	Uwagi dotyczące realizacji i sprawozdawczości	Środowisko działania
1.	Zapobieganie zakażeniom przenoszonym się drogą kropelkową, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki zakażeń koronawirusem SARS CoV-2 oraz grypy; - promowanie i utrwalanie zasad profilaktyki i zasad higieny osobistej; - propagowanie szczepień p/grypie, profilaktyka szczepień przeciwko SARS-CoV-2. Wytyczne MEN GIS	Rok szkolny 2021/22	19. Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym.	Informacja w dokumentacji szkolnej	wychowankowie uczniowie rodzice i opiekunowie wychowanków i uczniów, słuchacze.
2.	Profilaktyka antytytoniowa III tydzień XI 2021r – kampania : „Rzuć palenie razem z nami” Gazetki i plakaty – wystawa Lekcje z zakresu EDB, biologii, edukacja prozdrowotna z WF , zajęcia z wychowawcą , pedagogiem, psychologiem	XI 2021r	5. Zmniejszenie rozpowszechniania palenia tytoniu.	sprawozdania	uczniowie, słuchacze, nauczyciele wychowawcy, wychowankowie, SU
	31. V. 2020r. kampania: Światowy Dzień bez Tytoniu Dzień bez uzależnień a zdrowy styl życia	V-VI 2022	Zmniejszenie rozpowszechniania palenia tytoniu, poznanie głównych przyczyn palenia papierosów, znajomość najczęstszych chorób spowodowanych paleniem papierosów, -świadomość z ujemnych skutków palenia papierosów, dostrzeganie	Informacja o realizacji działań sprawozdania	uczniowie, słuchacze, nauczyciele wychowawcy rodzice, wychowankowie SU

**PLAN PRACY OŚWIATOWO- ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA W ROKU SZKOLNYM 2021/2022
REGIONALNEGO CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ W LUBARTOWIE**

			korzyści płynące z niepalenia papierosów,		
3.	Zapobieganie szerzeniu się zakażeń wirusem HIV i innym chorobom przenoszonym drogą płciową: AIDS) HIV i AIDS- jak ustrzec się zakażenia- szkolna olimpiada dla młodzieży, Zajęcia wychowawcze, EDB, biologii,	X-XII 2021r	19.Zwiększanie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym	Informacja o realizacji działań sprawozdania	Uczniowie, słuchacze, rodzice, wychowawcy, wychowankowie
4.	Zapobieganie zatruciom pokarmowym różnej etiologii, w tym zapobieganie zatruciom grzybami Konkurs na poziomie wojewódzkim pt. "Grzyby-skarby natury"	Rok szkol 2021/22	19.Zwiększanie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym	Informacja o realizacji działań sprawozdania	Uczniowie, słuchacze wychowawcy, wychowankowie
5.	Promowanie zdrowego stylu życia i odżywiania oraz ochrony środowiska naturalnego lekcje wychowawcze, gazetki szkolne akcje sprzątania świata, badania ankietowe, komunikaty, zebrania z rodzicami	Rok szkol 2021/22	4. Poprawa sposobu żywienia ludności i jakości żywienia oraz zmniejszenie występowania otyłości 9. Poprawa stanu sanitarnego kraju	Lekcje wychowawcze, udział w szkoleniach, literatura w bibliotece szkolnej	Cała społeczność szkolna
	Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego Międzynarodowy Dzień Walki z Depresją.	10.10.2021r 23.02.2022r.	zwiększanie świadomości na temat problemów zdrowia psychicznego	Lekcje wychowawcze, udział w szkoleniach, literatura w bibliotece szkolnej, informacja na stronie szkoły	Uczniowie, wychowawcy, nauczyciele, pedagodzy ,psycholog, wychowankowie, pielęgniarka

**PLAN PRACY OŚWIATOWO- ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA W ROKU SZKOLNYM 2021/2022
REGIONALNEGO CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ W LUBARTOWIE**

6.	Obchody i działania prozdrowotne w związku ze Światowym Dniem Zdrowia 07.04.2022r.	IV-V.2022r		SU, wychowawcy, pedagodzy	Uczniowie, nauczyciele, wychowawcy, rodzice
7.	Zapobieganie chorobom odkleszczowym, a w szczególności boreliozie	Rok szkolny 2021/22	19.Zwiększanie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym	Informacje o realizacji działań XII.2021- VI 2022r	Uczniowie, nauczyciele, wychowawcy, wychowankowie
8.	Program profilaktyki i wczesnego diagnozowania nowotworów Profilaktyka raka szyjki macicy pod hasłem „Wybierz życie pierwszy krok” Lekcje wychowawcze, lekcje biologii, EDB, WF	Rok szkolny 2021/22	18. Usprawnienie wczesnej diagnostyki i czynnej opieki nad osobami z chorobami nowotworowymi,	Informacje o realizacji działań 2021/22	Uczniowie, wychowawcy, nauczyciele, pedagodzy ,psycholog, wychowankowie, koordynator, pielęgniarka
9.	Profilaktyczny program edukacyjny w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom od alkoholu, tytoniu i środków psychoaktywnych: ARS-CZYLI JAK DBAĆ O MIŁOŚĆ	Rok szkolny 2021/22	5. Zmniejszenie rozpowszechniania tytoniu 6. Zmniejszenie i zmiana struktury spożywania alkoholu oraz zmniejszenie szkód zdrowotnych spowodowanych alkoholem 7. Ograniczenie spożywania substancji psychoaktywnych i związanych z tym szkód zdrowotnych	Informacje o realizacji działań	Klasy pierwsze, wychowawcy, rodzice, wychowankowie, nauczyciele pedagodzy, psycholog, koordynator pielęgniarka
10.	Profilaktyczny program edukacyjny pod hasłem: PODSTĘPNE WZW (profilaktyka WZW B i WZW C)	Rok szkolny 2021/22	19. Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym	Informacje o realizacji działań	Klasy pierwsze, wychowawcy, rodzice, wychowankowie, nauczyciele,

**PLAN PRACY OŚWIATOWO- ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA W ROKU SZKOLNYM 2021/2022
REGIONALNEGO CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ W LUBARTOWIE**

					pedagogzy, psycholog, koordynator pielęgniarka
11.	Profilaktyczny program edukacyjnego pt. ZNAMIE! ZNAM JE? - w zakresie profilaktyki nowotworów skóry (czerniak)	Rok szkolny 2021/22	18. Usprawnienie wczesnej diagnostyki i czynnej opieki nad osobami z chorobami nowotworowymi	Informacje o realizacji działań	Klasy pierwsze, wychowawcy, rodzice, wychowankowie, nauczyciele, pedagogzy, psycholog, koordynator pielęgniarka
12.	Zapobieganie urazom i wypadkom w szkole, jej otoczeniu i w drodze do szkoły kontrola obiektów szkolnych pod kątem BHP, próbna ewakuacja Spotkanie z Policją Konsekwencje niewłaściwych zachowań w świetle prawa Odpowiedzialność prawna nieletnich Bezpieczeństwo w ruchu drogowym Bezpieczne korzystanie z portali społecznościowych Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK Pokazy udzielania Pierwszej Pomocy Współpraca z Hospicjum pomoc	Rok szkolny 2021/22 Cały rok szkolny	10. Zmniejszenie liczby wypadków i ich skutków Eliminowanie przyczyn niedostosowania, zapoznanie uczniów i rodziców z ustawami o wychowaniu w trzeźwości, przeciwdziałaniu alkoholizmowi, o zapobieganiu narkomanii, o postępowaniu w sprawach nieletnich, przeciwdziałaniu paleniu papierosów, bezmyślnemu wandalizmowi, handlowi ludźmi.	Informacje o realizacji działań VI 2022r.	Cała społeczność szkolna Kierownik administracyjny Inspektor BHP PCK

**PLAN PRACY OŚWIATOWO- ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA W ROKU SZKOLNYM 2021/2022
REGIONALNEGO CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ W LUBARTOWIE**

	osobom starszym- Program edukacyjno- informacyjny- „Handel ludźmi”				
13.	Święto sportu szkolonego	06.2022r	Propagowanie zdrowego stylu życia i właściwych form spędzania czasu wolnego	Konkursy,	Nauczyciele Wychowawcy
15.	Propagowanie Honorowego Krwiodawstwa oraz prowadzenie Klubu HDK przez PCK	Cały rok			wychowankowie koordynator
16.	Eliminowanie objawów wulgarności , przemocy w zachowaniach uczniów - współczesny savoir vivre Integracja i adaptacja w środowisku rówieśniczym Prawa ucznia a odpowiedzialność za własne czyny i realizacja obowiązku nauki	II semestr roku szkolnego	Propagowanie wśród uczniów kulturalnego zachowania oraz znajomości zasad dobrych manier na co dzień	Konkurs- sprawozdanie	Nauczyciele, wychowawcy, uczniowie
17.	Prowadzenie działań w zakresie przestrzegania procedur przemocy w rodzinie Rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów związanych z agresją i przemocą wśród uczniów. Rozpowszechnienie świadomości na temat zdrowia psychicznego, zdrowego stylu życia oraz zachowań prozdrowotnych Akceptacja , tolerancja i przestrzeganie praw osób	Rok szkolny 2021/22	Zmniejszanie narażenia na czynniki szkodliwe w środowisku życia i pracy	Edukacja zdrowotna na WF, zajęcia z wychowawcą, pedagogiem szkolnym, lekcje biologii, edb, indywidualna pomoc osobom zainteresowanym	Pielęgniarka, wychowawcy, inspektor BHP, pedagogzy, psycholog

**PLAN PRACY OŚWIATOWO- ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA W ROKU SZKOLNYM 2021/2022
REGIONALNEGO CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ W LUBARTOWIE**

	niepełnosprawnych Diagnoza stanu zdrowotnego uczniów (badanie przesiewowe młodzieży w gabinecie profilaktyki)				
--	---	--	--	--	--