

Programy profilaktyczne

Wpisany przez Ilona Puła
środa, 26 lutego 2020 16:34

Uczniowie klas pierwszych naszej szkoły wzięli udział w programie edukacyjnym: „Wybierz Życie – Pierwszy Krok”. Program opierał się na założeniu, że przynoszącą rezultaty formą edukacji prozdrowotnej są praktyczne działania, dotyczące promowania zdrowego stylu życia. Jego głównym zadaniem jest zachęcanie młodzieży do brania odpowiedzialności za zdrowie swoje i osób z najbliższego otoczenia. Podejmuje też ważny temat, jakim jest występowanie w Polsce raka szyjki macicy i stanowi próbę rozwiązania tego istotnego problemu zdrowotnego. Tym samym wpisuje się w projekt MEN Szkoły Promującej Zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem.

Do współpracy w realizacji programu została zaproszona pani Mirosława Orlik z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Lubartowie, która mówiła o zakażeniach wirusem brodawczaka ludzkiego HPV wywołującego raka szyjki macicy. Mamy nadzieję, że działania profilaktyczne prowadzone na terenie naszej szkoły wpłyną na wzrost świadomości i odpowiedzialności wśród młodych kobiet i mężczyzn, co w przyszłości pozwoli im na uniknięcie wielu groźnych chorób. Organizacja tego typu spotkań to nie tylko dodatkowa okazja edukacyjna, ale przede wszystkim uświadomienie jak wartościowe jest ludzkie życie i jak należy się o nie troszczyć.

W klasach pierwszych naszej szkoły pedagodzy przeprowadzili z uczniami zajęcia edukacyjno-informacyjne w ramach następujących programów:

"Podstępne WZW". Program ten, przeznaczony dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych, jest odpowiedzią na pojawiające się wciąż nowe przypadki zakażeń wirusem zapalenia wątroby typu B i C. W celu przeciwdziałania tej chorobie konieczne jest kształtowanie u młodzieży zachowań prozdrowotnych. Podczas prowadzonych aktywnymi metodami zajęć uczniowie nauczyli się: jak rozpoznać objawy zakażenia, jak unikać sytuacji narażenia na zakażenie oraz jakie są możliwości leczenia WZW. Z analizy ankiet wypełnionych podczas zajęć wynika, że uczestnicy programu uświadomili sobie jak dużym zagrożeniem jest wirusowe zapalenie wątroby.

„Znamię? Znam je!” program, który ma zachęcać uczniów do regularnego badania skóry oraz przestrzegania podstawowych zasad ochrony przez czerniakami. Oprócz tego uczniowie dowiadują się kto jest najbardziej narażony na ten rodzaj nowotworu oraz na co powinni zwracać uwagę podczas obserwacji własnych znamion (słynne cechy charakterystyczne „ABCDE” podejrzanych znamion). Zapraszamy również do odwiedzenia strony internetowej kampanii www.akademiaczerniaka.pl, na której można znaleźć ciekawy filmik i quiz

Programy profilaktyczne

Wpisany przez Ilona Puła
środa, 26 lutego 2020 16:34

interaktywny, dzięki któremu można sprawdzić zdobytą wiedzę na temat czerniaka.

ARS, czyli jak dbać o miłość”. Inicjatywa realizowana jest w ramach projektu: „Profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych”, współfinansowanego w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy. Wyjątkowość programu „ARS, czyli jak dbać o miłość?” polega na nowoczesnym podejściu do profilaktyki uzależnień, opartym o wartości uznawane przez młodych ludzi. Głównym celem programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych przez młodzież (np. alkoholu, tytoniu, narkotyków i dopalaczy), także w kontekście przyszłych ról rodzicielskich.

Zajęcia były także okazją do refleksji nad odpowiedzialnością w zakresie własnych zachowań zdrowotnych. Animatorami programu oraz organizatorami spotkania byli pedagodzy szkolni.

Elżbieta Rola